

ORIGEM	Site — Jornada Pessoal / Gestão de Si
LOCAL NO SITE	Pessoal / Identidade / Talentos
ATIVIDADE	29 - Ficha de desenvolvimento individual
TEMA	Identidade
SUBTEMA	Talentos

ATIVIDADE 29

EXPERIMENTO DE TALENTO

1. OBJETIVO DA ATIVIDADE

Transformar um talento em hipótese prática por meio de um ciclo pequeno de aplicação, feedback, evidência e revisão.

2. COMO UTILIZAR

Escolha um talento com evidências suficientes e uma situação real em que ele possa ser aplicado. O experimento deve ser pequeno, observável e revisável.

- Escolha uma aplicação concreta, não uma intenção genérica.
- Defina evidências antes de começar.
- Peça feedback específico depois da aplicação.
- Revise o aprendizado sem transformar o resultado em julgamento sobre quem você é.

3. RESULTADO ESPERADO

Ao final, você terá um experimento simples para testar um talento em situação real e verificar se ele pode se tornar contribuição mais consistente.

4. PASSO A PASSO



Siga os passos da próxima página.

PASSO 1 — Escolha do talento e do campo

Defina qual talento será testado e em que situação ele pode gerar contribuição concreta.

Talento escolhido:

Situação real de aplicação:

Por que esta situação importa:

Pessoa ou contexto envolvido:

PASSO 2 — Desenho do experimento

Transforme o talento em ação observável. Defina o que você fará, quando fará e qual padrão de qualidade pretende buscar.

Ação concreta	Quando	Critério de qualidade

PASSO 3 — Evidências e feedback

Antes de agir, escolha quais evidências serão observadas. Depois da aplicação, registre o que aconteceu e peça feedback objetivo.

Evidência esperada	O que aconteceu	Feedback recebido

PASSO 4 — Revisão e próximo ciclo

Analise o resultado do experimento. O objetivo é aprender como o talento se comporta em situação real e qual desenvolvimento ele pede.

O que confirmei:

O que ficou menos claro:

Que competência este talento precisa desenvolver:

Próxima aplicação pequena:

Apoio ou feedback que vou buscar:

5. LEITURA DOS RESULTADOS

Se o experimento gerou energia, resultado e feedback coerente, o talento provavelmente merece novo ciclo de prática.

Se o resultado foi fraco, investigue se faltou talento, competência, contexto, método ou clareza de critério.

Um experimento não define sua identidade. Ele apenas produz informação melhor para a próxima escolha.

ORIENTAÇÃO FINAL

Repita o ciclo com ajustes. Talento se desenvolve quando é colocado em prática com intenção, critério, feedback e revisão.

ATENÇÃO: *Se alguma resposta provocar desconforto intenso, sofrimento persistente ou trazer conteúdo que ultrapasse uma reflexão de desenvolvimento pessoal, considere interromper o exercício e procurar suporte profissional qualificado.*